

一个满有福乐的生活

天天早晨得复兴，天天过得胜的生活。这样，不但我们自己蒙保守，同时也与人有益处；我们自己能过满有享受的召会生活，我们的主得着荣耀，众人也能蒙到祝福。（给在职圣徒的信息，第四篇）

一、 起居规律

此外，我们无论老少，都要作出一个时间表，照着我们的环境、家庭、事业情况，以及其他种种因素，定规什么时候就寝，什么时候起床，起居都有规律。一个爱主的人，饮食起居若没有规律，必定失败。我们应该凡事有节制，凡事有约束。行事随兴乃是不合宜的；总要按时早起享受主，按时就寝好能早起。（扩建召会的三要事一生、养、教，二三一～二三二页）

二、 晨晨复兴

圣经启示我们，一个像样的基督徒，应该是爱主，以主为重，以主为上，也以主为先。这样的人，每天都有正当的情形，有正当的时间表，有正当的起床、就寝的时间，一切都有规律。我们必须是一个这样正常生活的人，按时睡觉、起床、吃饭、作事，并且所作的事都经过考虑、祷告，经过预算。若是按着我们的情形，每天是六点半起床，我们就应该天天如此操练。醒来后头一件事，就是亲近主。当我们醒来，还没有下床前，就应该呼喊主；然而，不要吵到别人。接着，就应该读一点主的话，至少读两节圣经，并且要祷读，祷告的读。接下来，在盥洗时，要能一面洗，一面将这些话默想。这是我们爱主、作正常基督徒的人，应该有的情形。（扩建召会的三要事一生、养、教，二二五～二二六页）

三、 追求真理

从今天起，我们要认真学真理，并操练有时间表。千万不要觉得为难，我们绝对有把握，只要我们照着时间表，一步一步的作，就是在平安中行。这样细水长流，当作我们的日常生活，长期下来就会看见主的作为。（扩建召会的三要事一生、养、教，二〇七页）

最好每一个基督徒能有一个定规，要怎样来研究圣经。你如果一天能抽出半小时的时间来，你就替自己定规一天研究半小时圣经的计划；你如果一天能抽出一小时来，你就替自己定规一天研究一小时的计划。（关于初信造就聚会、初信造就（上册），第九篇）

四、 定时祷告

我们若不在祷告的生活上儆醒，就会浪费光阴。我们整天晃来晃去，时间都浪费掉了。我们所以会浪费时间，乃是因为我们的时间没有安排，也没有控制。当我们上班时，我们的时间也许非常有规律。但是在祷告的事上，许多人没有安排他们的时间。结果，很多可以用来祷告的时间就失去了。... 按照圣经中的榜样，最好每天分别一次以上的时间来祷告。譬如，但以理一天三次祷告神。（但六 10。）诗篇的著者也说到在早上、晌午和晚上祷告。（诗五五 17。）我们若建立起每天定时祷告的习惯，这会带进莫大的祝福。这祝福不仅会影响我们个人的生活，也会影响召会、我们的邻居、甚至我们的国家。（以弗所书生命读经，第六十六篇）

[马太十八章] 十八节说，我们该藉着捆绑和释放的祷告，来摸着天。这乃是活力排的祷告。十九节说，‘我又实在告诉你们，你们中间若有两个人在地上，在他们所求的任何事上和谐一致，他们无论求什么，都必从我在诸天之上的父，得着成全。’这是活力排的实行，其中有两三个人和谐一致，摸着在天上的神。

二十节说，‘因为无论在那里，有两三个人被聚集到我的名里，那里就有我在他们中间。’这是活力排的实际。这两三个人是被聚集到主的名里，为着祂的定旨，…以基督为天梯，凭祷告登上诸天，捆绑撒但，并释放犯罪的弟兄。（活力排，第一篇）

五、 正常聚会

『他们（一）天天（二）同心合意，（三）坚定持续的（四）在殿里，并且（五）挨家挨户擘饼。』（徒二 46）

这节圣经给我们看见，我们应该第一，天天聚会；第二，同心合意的聚会；第三，坚定持续的聚会；第四，在大的地方（如同殿）聚会；并且第五，挨家挨户的聚会，就是家家聚会。（生命课程（卷二），第十五课）

六、 接触新人

我们的时间、体力和财物都该有预算。许多人讲预算都是指财物方面，但按我的经历，体力也该有预算。我知道我的力量有多少，一天只能用那么多。…时间方面，每一周、每一天都该划出一定的时间归给主。如果你真的爱主，最少主日要划出来给主，因为主日是属于主的。此外在一周之间，最少也得有一个晚上是为着主去带人，若不是去传福音得人，就是到人家里去和他有家聚会。（给在职圣徒的信息，第八篇）

所以新路要求每个人整天要办真事，早晨就亲近主、读祂的话，一天之中都随从灵而行，每主日分别出来，每周拿出一个晚上去帮助别人。如今我们这样实行，将来主来的时候就能彀交账。（给在职圣徒的信息，第八篇）

我们基督徒也该有活力的生长。有活力的意思就是健康；我们需要是健康、正常的。我们不该期望带许多人得救，我们总该预备好，一年结一个常存的果子。我们该祷告说，『主阿，每年给我一个果子，常存的果子，健康的果子，就像我一样的健康。』（活力排的训练与实行，第六篇）

七、 圣别理财

在财物的预算上，你们要照着主所赐给你们的昌盛，（徒十一 29，林前十六 2，）把你们所余的奉献出来。…今天你把所赚来的钱，第一用来尊敬主，向主说，『主阿！这是你给我的，我把十分之一献给你。』人只要有信心，怎样都可以省出十分之一来。你要将这些钱先豫留下来，或用来传福音或用来济贫。…所以主的路是一条蒙福的路，你蒙福，和你接触的人蒙福，社会也蒙福。我们要跟随主，在财物上的预算总要年年加增。（给在职圣徒的信息，第八篇）

按照舊約的原則，我們信徒至少應當奉獻收入的十分之一給主。我們收入的百分之五應當供給全時間工人。（實行主當前行動之路，七六頁）

从现在起，我们众人都要操练作时间表…。这时间表需要各人自己订，因为每一个人的处境不同，作息时间自然不同，时间表也就不一样。若是我们爱主，愿意追求主，就该订好时间表，并且照表行事，否则我们一定失败。（扩建召会的三要事一生、养、教，二〇六页）